



17 février 2022

Présentation d'Ilios Kotsou

Deux années de vie bien compliquées, stressantes, confinantes, ont mis nos soi-disant certitudes à rude épreuve ! Alors le savoir mène-t-il à la connaissance ? Grâce à la sagesse impertinente de Mulla Nasredin ? mais c'est surtout grâce à Ilios Kotsou, que nous allons le savoir.

Qui êtes -vous Ilios Kotsou ? Ilios en grec veut dire Soleil ! Votre chemin pour nous mener au Bonheur est donc tout tracé !

Tous ici nous vous connaissons mais rafraichissons-nous la mémoire ! Vous nous avez déjà donné une impulsion positive ici même en 2014 en nous incitant à « *Se changer et changer le monde* », tel était votre titre.

Vous êtes né en 1974 d'un père grec et d'une mère allemande, vous êtes passionné par tout ce qui touche à l'humain, et plus particulièrement par la richesse que donnent à nos vies les émotions, vous intervenez sur les thèmes de l'intelligence émotionnelle, du bonheur et de la pleine conscience ainsi que de leur relation avec le bien-être au niveau collectif.

Docteur en psychologie, vous êtes professeur à l'Université Libre de Bruxelles dans le département de psychologie sociale et interculturelle mais vous avez parcouru le monde avec un arrêt à l'école de Palo Alto en Californie, haut lieu de la recherche en psychologie et communication. Je passerai sur tout votre parcours depuis Médecins Sans Frontières, le management, jusqu'aux émissions de Frédéric Lopez avec lequel vous avez animé en tant que spécialiste de l'intelligence émotionnelle, les rencontres « *Leurs secrets du bonheur* » sur France 2.

Fondateur d'Emergences, vous y avez accueilli lors des rencontres de septembre, notamment Pierre Rabhi, Christophe André, Matthieu Ricard avec qui vous avez écrit de nombreux ouvrages : *Eloge de la lucidité* ; *se changer, changer le monde* ; *l'intelligence émotionnelle* ; *la pleine conscience* ; *les folles histoires du sage Nasredin*, avec Matthieu Ricard.

C'est lors d'une de ces rencontres à Emergences que j'ai pu apprécier et inviter Simon Gronowski en 2014 qui nous a fait le plaisir de nous parler il y a quelques années de son expérience personnelle de résilience et de pardon « *Ni victime ni coupable* ».

Mais, assez parlé, nous vous écoutons maintenant !