



Le 26 septembre 2019

Présentation de Nathalie Zammatteo

Aujourd'hui, nous avons la chance de recevoir Madame Nathalie Zammatteo.

Elle est depuis toujours attirée par la science du Vivant ; rien d'étonnant, dès lors qu'elle soit Docteur en Sciences Biologiques, ce qui l'a conduite, pendant plusieurs années, à travailler comme chercheuse à l'Université, puis en Entreprises, en s'intéressant particulièrement à l'ADN qui est, comme vous le savez, le support de l'hérédité, se trouvant dans chaque cellule du corps.

Mais, en 2005, confrontée d'une part, à des questionnements concernant le sens de ses recherches et d'autre part, à l'expérience de la maladie, elle en est sortie grâce à une technique thérapeutique intitulée « *Cohérence somato-psychique* », c'est une technique visant à libérer les blocages inscrits dans l'organisme et ainsi à faciliter la guérison - elle vous en parlera.

Convaincue alors que le psychisme joue un rôle important dans l'évolution des malaises et des maladies, Nathalie Zammatteo s'est formée à cette Cohérence somato-psychique et a décidé de changer son orientation professionnelle. C'est ainsi qu'en 2010, elle s'est tournée vers la relation d'aide, elle est devenue thérapeute, attachant une importance primordiale aux émotions et à leur impact sur notre organisme.

Aujourd'hui, elle se définit comme thérapeute « psycho-corporelle » tant pour les enfants, les adolescents ou les adultes.

Elle anime aussi des formations en gestion du stress et des émotions ainsi que des ateliers de pleine-conscience.

Dans le titre de la conférence de cette après-midi apparaît le mot « épigénétique » qui vous a peut-être intrigués. Notre conférencière va vous expliquer en détails de quoi il s'agit et vous allez être convaincus que tout ce qui fait partie de notre environnement, nos émotions, nos expériences modifient l'expression de nos gènes, mais je ne vous en dis pas plus.

Elle a d'ailleurs écrit sur le sujet un livre intitulé : « L'impact des émotions sur l'ADN » (Livre traduit en Espagnol, je le signale parce que cela peut intéresser certaines personnes de l'assemblée)

Enfin, depuis 2016, Madame Zammatteo fait partie du comité scientifique (département ADN et stress) de l'Institut Européen des Sciences de la Santé et de la Longévité, dirigée par un gynécologue français Frédéric Nadal.

Je terminerai, Madame, en citant votre Credo, parce que je trouve qu'il vous va si bien : « *Bien dans sa tête, bien dans son corps.* »

Nous sommes impatients, Madame, de vous entendre nous l'expliquer.